



AYUNTAMIENTO DE CUENCA



Cuenca mira al cielo



Observa y disfruta

de un fenómeno único con seguridad.

La observación de un eclipse puede atraer a miles de personas a espacios naturales, miradores y zonas rurales. Sigue estas recomendaciones para proteger tu salud, garantizar tu seguridad y preservar y cuidar el entorno.

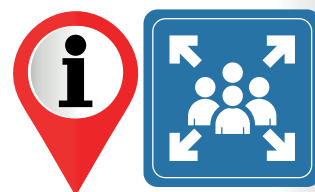


MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL

- ✓ **PLANIFICA TU VIAJE.**
CONSULTA RUTAS Y HORARIOS CON ANTELACIÓN.

- Prevé posibles retenciones antes y después del eclipse.
Aparca correctamente.
Utiliza únicamente zonas habilitadas.
Nunca te detengas en arcones o lugares peligrosos.

- Lleva provisiones y sobre todo agua.
- Combustible suficiente.
- Batería externa para el móvil.



Establece previamente puntos de encuentro con familiares y amigos.

ANIMALES DOMÉSTICOS

- ✓ **MANTÉN A TUS MASCOTAS CONTROLADAS.**
 - La disminución repentina de luz puede alterar su comportamiento.
 - Utiliza correa en espacios públicos y naturales.

PREVENCIÓN FRENTE AL CALOR

- ✓ **HIDRATACIÓN**

Bebe agua con frecuencia aunque no tengas sed.
Evita alcohol y bebidas muy azucaradas.

- ✓ **PROTECCIÓN SOLAR**
 - Usa protector solar de alta protección.
 - Lleva sombrero o gorra.
 - Utiliza ropa ligera y transpirable.

- ✓ **BUSCA SOMBRA**
 - Permanece en lugares frescos siempre que sea posible.
 - Evita esfuerzos físicos intensos durante las horas centrales del día.

- ✓ **ATENCIÓN ESPECIAL Y CUIDADO**
 - Personas con movilidad reducida.
 - Niños y niñas y personas mayores.
 - Embarazadas.
 - Personas con enfermedades crónicas.



SEGURIDAD EN ZONAS CON GRAN AFLUENCIA DE PÚBLICO

- ✓ **SIGUE LAS INDICACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL Y FUERZAS DE SEGURIDAD.**

- Identifica salidas de emergencia y puntos de asistencia sanitaria.
- Mantén siempre localizados a menores y personas dependientes.
- Evita zonas excesivamente masificadas.

RESPETA EL MEDIO NATURAL

- ✓ **PROTEGE EL ENTORNO. NO ABANDONES RESIDUOS.**

- Respeta la flora y la fauna.
- No accedas a terrenos privados o cultivos sin autorización.
- Evita daños ambientales.
- Utiliza senderos y zonas autorizadas.
- Respeta las restricciones establecidas por las autoridades.

CONTRIBUYE A QUE EL LUGAR DONDE DISFRUTES DEL ECLIPSE QUEDE IGUAL O MEJOR QUE TE LO HAS ENCONTRADO.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES

- ✓ **PROHIBIDO**

- Encender fuego o barbacoas.
- Arrojar colillas o materiales combustibles.
- Aparcar sobre vegetación seca.

PROHIBIDO FUMAR en todos los espacios sugeridos para la contemplación del eclipse.

- ✓ **RECUERDA**

- Mantén libres los accesos para vehículos de emergencia.
- Consulta el nivel diario de riesgo de incendios.

En caso de emergencia 112



PROTEGE TU VISTA

- ✓ **UTILIZA GAFAS HOMOLOGADAS**
 - Usa exclusivamente gafas para eclipses certificadas según la norma ISO 12312-2.

Las gafas de sol convencionales NO protegen adecuadamente.



- ✓ **COMPRUEBA SU ESTADO**

- No utilices gafas rayadas, perforadas o deterioradas.

- ✓ **ATENCIÓN CON TELESCOPIOS Y CÁMARAS**

- Nunca observes el Sol con prismáticos, telescopios o cámaras sin filtros solares específicos.

- Los filtros deben colocarse en la parte frontal del equipo.

- ✓ **MÉTODOS ALTERNATIVOS SEGUROS**

Utiliza sistemas de proyección indirecta (caja estenoica o proyección sobre pantalla).

RECOMENDACIÓN GENERAL

- ✓ **Si resides dentro de la zona de observación del eclipse, disfruta del fenómeno desde los espacios sugeridos por las administraciones públicas.**

- ✓ **Esto reduce desplazamientos, evita aglomeraciones y mejora la seguridad de todos.**

- ✓ **Utiliza el transporte público para llegar a las zonas sugeridas por las diferentes administraciones públicas.**

- ✓ **Mantén las normas de civismo y convivencia con las pautas de comportamiento en eventos multitudinarios basadas en el respeto mutuo, la empatía y la tolerancia.**

